

Servizio di Psicologia delle Cure Primarie: di cosa si tratta?

Si tratta di un servizio introdotto dalla Legge Regionale 1/2024 di Regione Lombardia ed attivato da ASST Valcamonica *con l'obiettivo di portare il sostegno psicologico "di base" vicino ai cittadini, direttamente nelle Case di Comunità*, punto di riferimento per la presa in carico globale della persona.

È pensato per offrire ascolto, supporto ed orientamento a chi si trova in difficoltà emotiva o relazionale allo scopo di intercettare e rispondere precocemente ai bisogni di base di natura psicologica, integrandosi nel percorso di cura della persona.

Qual è la mission di questo nuovo Servizio?

Il servizio risponde alla crescente necessità di risposte rapide e concrete ai bisogni psicologici del cittadino, nella consapevolezza che il benessere psicologico è una componente essenziale della salute di ogni persona.

Con chi lavora lo Psicologo delle Cure Primarie?

Lo Psicologo delle Cure Primarie opera all'interno della rete territoriale in collaborazione e coordinamento con i Servizi Sanitari, i Medici di Medicina Generale, i Pediatri di Libera Scelta, i Servizi Sociali e le realtà educative del territorio; prevede un lavoro multidisciplinare di valutazione multidimensionale del bisogno della persona. La legge regionale richiede proprio questa integrazione in rete: la persona non deve sentirsi "rimbalzata" da un servizio all'altro, ma accompagnata in un percorso coerente.

In cosa consiste concretamente il lavoro dello Psicologo delle Cure Primarie in una Casa di Comunità e quali obiettivi ha?

Il lavoro dello Psicologo delle Cure Primarie ha alcuni precisi obiettivi:

- 1) Ascolto e valutazione precoce: intercettazione dei primi segnali di disagio psicologico — ansia, depressione, stress, difficoltà familiari, lavorative, relazionali.
- 2) Interventi brevi e mirati: lo psicologo delle cure primarie può offrire colloqui di supporto psicologico alla persona ed al suo nucleo familiare.

- 3) Orientamento: se il bisogno è più complesso, la persona viene accompagnata verso i servizi specialistici più appropriati, come i CPS (Centri Psicologici), i consultori familiari, il Servizio Dipendenze o verso altri servizi sociosanitari.
- 4) Collaborazione alla promozione di attività di prevenzione e promozione.

Dove è presente il Servizio?

Lo Psicologo delle Cure Primarie è oggi attivo in tutte le Case di Comunità del territorio della Vallecamonica.

Come accedono i cittadini al servizio? Serve una prescrizione?

No, l'accesso è libero e gratuito. Le persone possono richiedere un appuntamento contattando direttamente il Punto Unico di Accesso delle Case di Comunità (PUA), essere indirizzate dal proprio medico di base o dal pediatra, oppure da altri servizi del territorio. E' possibile anche inoltrare una richiesta di appuntamento via mail all'indirizzo psicologia.cure.primarie@asst-valcamonica.it