



## “Lo Psicologo delle Cure Primarie”

Un servizio vicino a te,  
per la tua salute ed il  
tuo benessere.

### Contatti:

[psicologia.cure.primarie@asst-valcamonica.it](mailto:psicologia.cure.primarie@asst-valcamonica.it)

# SERVIZIO DI PSICOLOGIA DELLE CURE PRIMARIE

## Che cos'è il Servizio di Psicologia delle Cure Primarie ?

E' un servizio introdotto dalla Legge Regionale 1/2024 di Regione Lombardia che nasce con l'obiettivo di **portare il sostegno psicologico "di base" vicino ai cittadini, direttamente nelle Case di Comunità**, punto di riferimento per la presa in carico globale della persona.

## Cosa fa lo Psicologo delle Cure Primarie?

- Accoglie ed ascolta i bisogni delle persone.
- Valuta il disagio psicologico e, se necessario, orienta verso il servizio o il percorso più adatto.
- Offre colloqui brevi e focalizzati sul problema.
- Collabora con i medici di base, i pediatri di libera scelta, gli infermieri di famiglia e comunità, i servizi sociali e gli altri professionisti della salute. Promuove la prevenzione ed il benessere psicologico.

## A chi si rivolge?

- Ad adulti, adolescenti o famiglie che vivono momenti di stress, disagio o sofferenza psicologica.
- A chi si trova in difficoltà personali, familiari o lavorative.
- A chi sta affrontando una malattia fisica con ricadute emotive.
- A chiunque senta il bisogno di uno spazio di ascolto qualificato.



## Come si accede?

L'accesso al servizio è **libero e gratuito**. I cittadini possono prenotare un colloquio telefonando al **Punto Unico di Accesso (PUA)** della **Casa di Comunità** più vicina, oppure inviando una mail a : **psicologia.cure.primarie@asst-valcamonica.it**



“Un ascolto qualificato per prenderti cura di te“

## Sedi:

Lo psicologo delle Cure Primarie riceve presso le sedi delle Case di Comunità presenti sul territorio della Valcamonica. Per maggiori informazioni visitare il sito di ASST Valcamonica:

<https://www.asst-valcamonica.it/scheda-ist/case-di-comunita>

